



Jaring pengaman keluarga

Kalau penghasilan berhenti, apakah keuangan keluarga akan baik-baik saja?

Manfaatnya bagi kita



Lihat aspek mana yang sudah dipersiapkan dan di bagian mana mungkin ada celah. Hal ini melengkapi lembar kerja **Rencana dana darurat** (Bab 2), yang berfokus pada beberapa bulan ke depan.

Cara menggunakan lembar kerja ini dalam tiga langkah mudah

1

Tuliskan siapa saja yang bergantung pada kita secara finansial.



2

Tandai bagaimana cara keluarga akan bertahan kalau penghasilan berhenti dan alasannya.



3

Pilih satu langkah selanjutnya untuk memperkuat jaring pengaman.



Tidak punya banyak waktu? Mulailah dengan situasi yang paling dikhawatirkan.

Siapa yang bergantung pada kita secara finansial?

☐ Anak-anak ☐ Pasangan ☐ Orang tua (atau mertua) atau kerabat yang lanjut usia ☐ Orang lain

Bagaimana keluarga akan mengatasinya?

Untuk setiap situasi, tandai bagaimana keluarga akan mengatasinya. Lalu, di bawah Cara mengatasinya, centang hal mendasari jawaban kita. Biarkan kosong jika belum terpikir.

Kalau ini terjadi...	Masih bisa diatasi	Tidak yakin	Akan kesulitan	Cara mengatasinya				
				Tabungan	Tunjangan*	Asuransi	Keluarga**	Penghasilan lain
1 Tidak bisa bekerja selama beberapa bulan Misalnya karena sakit atau cedera	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2 Penyakit serius dengan biaya pengobatan tinggi dan harus cuti bekerja	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3 Tidak bisa bekerja dalam waktu lama, atau sama sekali	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4 Meninggal dunia Tidak mudah dibayangkan, tetapi merencanakan adalah bentuk kepedulian	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5 Penghasilan utama lain dalam keluarga terhenti (jika ada)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Tunjangan: tunjangan dari kantor atau pemerintah (mis. cuti sakit berbayar, tunjangan perusahaan, tunjangan BPJS Ketenagakerjaan).

** Keluarga: centang hanya kalau sudah tahu siapa yang akan membantu dan sudah membicarakannya.

Gambaran awal, berdasarkan situasi yang ditandai "Akan kesulitan" atau "Tidak yakin"

Terisi otomatis di Adobe Acrobat Reader, atau hitung jawaban kita dan gunakan panduan di bawah

0 sampai 1: jaring pengaman cukup kuat. 2 sampai 3: ada celah yang perlu dicek. 4 atau lebih: beberapa aspek mungkin perlu perhatian. Di sini, setiap situasi dianggap memiliki bobot yang sama, tetapi ada celah yang lebih serius dari yang lain. Satu celah serius mungkin tetap perlu perhatian meski hasil secara keseluruhan terlihat baik.

Lembar kerja ini disediakan semata-mata sebagai referensi dan dimaksudkan sebagai panduan awal untuk membantu Anda memahami alokasi keuangan pribadi dan keluarga dengan lebih baik. Seluruh contoh, asumsi, angka, dan hasil perhitungan yang disajikan dalam lembar kerja ini bersifat ilustratif. Informasi tersebut tidak dapat dianggap sebagai nasihat atau rekomendasi keuangan, dan lembar kerja ini juga tidak dimaksudkan sebagai sarana pemasaran atau penjualan.

Anda tetap bertanggung jawab untuk mempertimbangkan kondisi, kebutuhan, tujuan, dan kemampuan keuangan Anda dalam mengambil keputusan keuangan.

Banyak orang punya sumber dukungan yang mungkin belum diperhitungkan, seperti perlindungan dari kantor. Lembar kerja [Perlindungan kita](#) (Bab 3) membantu mencatat semuanya dalam satu tempat.

☆ Langkah selanjutnya

✔ Setelah melihat bagian mana dari jaring pengaman keluarga yang mungkin masih ada celahnya, sekarang pilihlah satu kekhawatiran yang ingin kita fokuskan lebih dulu. Hal lain bisa ditangani setelah itu.

Kalau yang dikhawatirkan...	Langkah awal yang bisa membantu
Tidak bisa bekerja selama beberapa bulan	Cek berapa bulan tabungan bisa mencukupi kebutuhan dengan lembar kerja Rencana dana darurat (Bab 2). Bagi karyawan, tanyakan ke bagian HR atau perusahaan. Bagi wirausahawan, cek BPJS dan perlindungan pribadi.
Penyakit serius dengan biaya pengobatan tinggi dan harus cuti bekerja	Cek polis asuransi kesehatan dan penyakit kritis yang sudah ada, dan catatlah berapa santunan yang diberikan untuk rawat inap atau pengobatan.
Tidak bisa bekerja dalam waktu lama	Cari tahu apakah ada perlindungan penghasilan atau manfaat disabilitas, dan berapa santunannya. Bagi karyawan, tanyakan ke HR atau kantor. Bagi wirausahawan, cek BPJS dan perlindungan pribadi.
Meninggal dunia	Cek apakah ada asuransi jiwa, berapa santunannya, dan apakah nama penerima manfaatnya sudah diperbarui. Lembar kerja Perlindungan kita (Bab 3) bisa membantu.
Penghasilan utama lainnya terhenti	Cek biaya apa saja yang bisa dikurangi, menggunakan lembar kerja Cek keuangan bulanan (Bab 2).

Situasi yang paling dikhawatirkan

Langkah selanjutnya

Target selesai

HH/BB/TTTT

Contoh cara mengisi lembar kerja ini

Kalau ini terjadi...	Jawaban	Dasar dari jawaban
Tidak bisa bekerja selama beberapa bulan	Masih bisa diatasi	Tabungan
Penyakit serius dengan biaya pengobatan tinggi dan harus cuti bekerja	Tidak yakin	Asuransi
Tidak bisa bekerja dalam waktu lama, atau sama sekali	Akan kesulitan	
Meninggal dunia	Tidak yakin	Asuransi
Penghasilan utama lainnya terhenti	Masih bisa diatasi	Tabungan, keluarga

Apa yang ditunjukkan contoh ini

Ada tiga situasi yang ditandai "Akan kesulitan" atau "Tidak yakin", berarti ada beberapa celah yang perlu ditelusuri lebih lanjut. Tidak bisa bekerja dalam waktu lama adalah kekhawatiran terbesar, dan belum ada persiapan untuk itu.

Langkah selanjutnya: Cek cakupan perlindungan BPJS dan tunjangan dari kantor untuk memahami dukungan apa yang tersedia kalau tidak bisa bekerja dalam jangka panjang, paling lambat 27/11/2026.

Hanya ilustrasi.

Diskusikan bersama

Kita tidak harus memikirkan ini sendirian. Kalau butuh bantuan memahami bagaimana keluarga bisa mendapat dukungan, kita bisa bicarakan dengan Advisor Sun Life.